

SAVOIRS ET CONNAISSANCES Á ACQUÉRIR

	RÉALISER (savoir-faire)	IDENTIFIER, APPRÉCIER (savoir)
CYCLE 1	<p>Accepter le contact avec l'autre</p> <p>Utiliser des actions élémentaires simples comme : tirer, pousser, saisir, tomber avec</p> <p>Se rééquilibrer</p> <p>Varié les saisies</p>	<p>Admettre et respecter des règles simples dont on comprend l'utilité</p> <p>Connaître et respecter la règle d'or</p> <p>Identifier ses actions</p> <p>Prendre des repères dans un espace limité</p> <p>Atteindre le résultat proposé</p>
CYCLE 2	<p>S'engager dans un combat de plus en plus près</p> <p>Accepter les chutes</p> <p>Diversifier ses actions en fonction de la réaction de l'adversaire : contrôler et l'amener au sol</p> <p>Contrôler l'adversaire</p> <p>Prendre des risques et les maîtriser</p>	<p>Comprendre l'utilité des actions réalisées pour : déséquilibrer</p> <p>amener au sol</p> <p>immobiliser</p> <p>comprendre et respecter des règles simples</p> <p>émettre des hypothèses et expliquer ses choix</p> <p>mettre en relation résultats et manières d'agir</p>
CYCLE 3	<p>Diversifier ses actions en fonction des réactions de l'adversaire</p> <p>Accepter de se déséquilibrer pour mettre l'adversaire en difficulté</p> <p>Maîtriser des éléments simples d'attaque et de défense</p> <p>Enchaîner des actions</p>	<p>Identifier les actions motrices fondamentales d'un combat</p> <p>Comprendre et respecter des règles de plus en plus contraignantes</p> <p>Anticiper et choisir des stratégies</p> <p>Identifier les principes d'efficacité</p>